«Утвержден»

Приказ МБОУ СОШ № 16

 От 27.08.2022 № 134-о/д

**План работы школьного спортивного клуба «РУСИЧ»**

**в МБОУ СОШ № 16 на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Направления. Виды и формы работы | Сроки выполнения | Учащиеся, педагоги, родители (законные представители) |
|  |  **I. Физкультурно-оздоровительное направление** |
| 1. |  Проведение бесед в классах о режиме дня школьников, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминутках. | Сентябрь | 1-4 классы |
| 2. |  Проведение семинаров для учителей начальной школы по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и поведения внеклассной работы, «Президентских состязаний» с младшими школьниками. | В течение года |  |
| 3. |  Проведение гимнастики до уроков и подвижных игр на переменах.  | В течение года |  |
| 4. |  Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года  |  |
| 5. |  Проведение физкультминуток во время выполнения домашнего задания в группах продленного дня и спортивных и подвижных игр во время прогулок и отдыха. | В течение года |  |
| 6. |  Назначение физоргов в каждом классе. | Сентябрь | 5-11 классы |
|  | **II. Спортивная работа в секциях** |
| 1. | Составление расписание работы секций в спортивном и тренажерном зале. | Сентябрь |  |
| 2. | Сотрудничество с тренерами МБОУ ДЮСШ №1, МКУ ДО ДЮСШ «Трудовец», МБУ ДО ДДТ Центр технического творчества, туризма и краеведения. | Сентябрь | Тренеры – преподаватели |
| 3. | Организовать работу по подготовке команды классов по видам спорта, включенным в Спартакиаду «День здоровья»( «Русская лапта», «Баскетбол» «Волейбол», «Футбол», Круговая эстафета» и «Зимние забавы» | сентябрь | 1-11 классы |
| 4. | Организация работы спортивных секций | сентябрь |  |
|  | **III. Внеурочная работа в школе** |
| 1. | Спартакиада «День здоровья» | сентябрь – апрель | 2-11 классы |
| 2. |  Подготовка и участие в соревнованиях «Президентским состязаниям» | сентябрь – январь | 2-11 классы |
| 3. | Участие в городских соревнованиях школьной футбольной Лиги | сентябрь – октябрь | 4-8 классы |
| 4. | Подготовка и проведение школьной олимпиады по физической культуре (5-11классы) | октябрь | 5-11 классы |
| 5. | «Весёлые старты». Соревнования между школами 7, 3, 16 в рамках проведения мероприятий, посвященных 193-летнему юбилею города Невинномысска | октябрь | 6 классы |
| 6. | Участие в городской зарядке, посвященной Дню города | октябрь | Сборная школы |
| 7. | Сдача нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО | октябрь | 9-11 классы |
| 8. | 6.Подготовка и участие сборной команды школы в городской «Баскетбольной Лиги» | декабрь | Сборная школы |
| 9. | Проведение мероприятий в рамках месячника «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»  | декабрь | 1-11 классы |
| 10. | Школьные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»  | декабрь | 5 классы |
| 11. | Участие в плановых муниципальных соревнованиях | декабрь |  |
|  12. | Сдача нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО  |  | 1-5 классы |
| 13. | Участие в первенстве города по волейболу | январь | Сборная школы |
| 14. | «Зимние забавы» (1-11 классы)  | январь | 1-11 классы |
| 15. | Спортивные мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы | февраль | 1-11 классы |
| 16. | Участие в плановых муниципальных соревнованиях | февраль | Сборная школы |
| 17. | Смотр песни и строя. | Февраль | 1-4 классы |
| 18. | Подготовка и проведение спортивного праздника для юношей «Добры молодцы» и «Русские богатыри» | февраль | 7-11 классы |
| 19. | Участие в школьных и муниципальных соревнованиях по прыжкам в высоту. | Февраль | Сборная школы |
| 20. | Городские соревнования по легкой атлетике «Звездочка» | апрель | Сборная школы |
| 21. | Городские соревнования по легкой атлетике «Шиповка юных»  | апрель |  |
| 22. | Командно – штабные учения. Военно-спортивные соревнования.  | Апрель | 5-11 классы |
| 23. | Городские соревнования допризывной молодежи | апрель | 9-11 классы |
| 24. | Организация и проведение мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья | апрель | 1-11 классы |
| 25. | Месячник здоровья | апрель | 1-11 классы |
|  | Участие в городских соревнованиях по легкой атлетике | май | Сборная школы |
| 26. | Городская Эстафета посвященная Дню Победы «Марафон Победы» | май | Сборная школы |
| 27. | Сдача нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО  | По городскому плану  | 6-11 классы |
| 28. | Подготовка к участию в Регбийной школьной лиги | сентябрь - май | 2-7 класс |
|  | **IV.Мероприятия в каникулярное время** |
| 1. |  Организация поездок в горы, пешие походы. |  в течение года | 1-11 классы |
| 2. |  Посещение классными коллективами Ледового дворца, боулинг клуба, военно-спортивная игра «Лазертак» | в течение года | 1-11 класс |
| 3. | Продолжить занятия в спортивных секциях и участие в соревнованиях. | в течение года | Обучающиеся школы |
|  | **V. Информационно – пропагандистское направление** |
| 1. |  Поместить на стенде информацию о реализации комплекса ГТО | октябрь | Ответственный педагог |
| 2. |  Регулярно размещать на школьном сайте и в школьной газете «Голос школы» информацию о сданных нормативах Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО учащимися и педагогами | В течение года | Ответственный педагог |
| 3. | Освещать мероприятия по подготовке и сдаче нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО | В течение года | Ответственный педагог |
| 4. | Оформлять и обновлять стенд с информацией о соревнованиях и их результатах. | В течение года | Ответственный педагог |
| 5. |  Создать агитбригаду из числа обучающихся и организовывать проведение бесед и лекций по пропаганде здорового образа жизни. |  |  |
|  | **VI. Подготовка физкультурно – спортивного актива** |
| 1. |  Проводить совещание школьного актива ШСК «РУСИЧ» по организации спортивных мероприятий | Согласно расписанию мероприятий | 5-11 классы |
| 2. |  Организовать выбор судейской коллегии (привлекать обучающихся из числа освобожденных от уроков физической культуры).  |  В начале года | 8-11 классы |
| 3. |  Организовывать посещение городских спортивных соревнований  | В течение года | 5-11 классы |
|  | **VII. Работа с родителями и педагогическим коллективом** |
| 1. | Организовать лекторий для родителей по пропаганде здорового образа жизни:«Личная гигиена школьников»«Режим дня школьников»«Двигательный режим школьника»«Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО» | В течение года | 1-11 классы |
| 2. | Организовать и привлекать родителей к подготовке, проведению и участия в школьных спортивных и классных соревнованиях. | В течение года | Родители обучающихся 1-11 классов |
| 3. |  Агитировать педагогов к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. | В течение года | Педагогический коллектив |
|  | **VIII. Диагностическая работа** |
| 1. |  Проводить тестирование уровня физической подготовленности обучающихся. | Сентябрь, май |  |
| 2. |  Проводить предварительное тестирование согласно нормативов Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО по ступеням среди обучающихся.  | Сентябрь- декабрь |  |