**Анализ работы ОО по здоровьесбережению за 2017-2018 учебный год**

 **Анализ**

**работы по реализации здоровьесберегающей программы**

**«Здоровое поколение – будущее России»**

 В школе разработаны программы и программы дополнительного образования, реализация которых способствует формированию у учащихся сознательного отношения к своему здоровью, профилактику вредных привычек, асоциального поведения, пропаганду здорового образа жизни и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО. Это основная программа по оздоровлению учащихся и пропаганде здорового образа жизни «Здоровое поколения – будущее России».

**Цели программы:**

1. Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья участников образовательного процесса.
2. Формирование у школьников осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.
3. Достижение школьниками допустимого уровня состояния здоровья.
4. Воспитание у учащихся потребности в ведении здорового образа жизни.
5. Воспитание у учащихся пагубного отношения к вредным привычкам и употреблению психоактивных веществ.

**III.Задачи:**

1. Формирование у школьников через цикл учебных дисциплин и внеучебных форм деятельности системы знаний о здоровье человека и здоровом образе жизни, мотивации на сохранение своего здоровья и здоровья окружающей среды.
2. Разработка и внедрение системы оздоровительных, профилактических и коррекционных мероприятий.
3. Включение семьи в совместное взаимодействие в решении задач формирования деятельностного отношения детей к здоровому образу жизни.
4. Внедрение и овладение здоровьесберегающими технологиями образовательного процесса.
5. Использование различных медико-психолого-педагогических средств, для профилактики асоциального поведения учащихся, связанных с употреблением психоактивных веществ.

Главные направления в реализации программы «Здоровое поколение – будущее России»:

* изучение основ здорового образа жизни, обеспечивающего полноценную и безопасную жизнедеятельность;
* профилактическая работа по предупреждению инфекционных заболеваний;
* решение оздоровительных задач средствами физической культуры;
* разработка педагогических технологий, методик, отбор учебного материала, способствующего сохранению здоровья детей;
* реабилитация детей с хроническими заболеваниями;
* систематический анализ здоровья детей с целью последующей медико-психолого-педагогической коррекции;
* раннее выявление патологии, профилактика её у детей школьного возраста;
* изучение передового педагогического, медицинского, социального опыта по оздоровлению подрастающего поколения;
* повышение квалификации педагогических и медицинских кадров.

 «Программа культуры здоровья и безопасного образа жизни», «Программа отряда ЮИД», «Программа по обучению родителей правилам дорожного движения», «Программа по обучению учащихся правилам дорожного движения», Программа «Олимпиада начинается в школе», «Программа правового просвещения участников образовательного процесса».

**- работа ОУ по сохранению и укреплению здоровья школьников**

В школе ведется планомерная работа по созданию здоровьесберегающего пространства. Это совместная работа всех участников образовательного процесса: педагогов, родителей и учащихся. В школе ведется работа по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Для них создано здоровьесберегающее пространство в школе. Материально – техническая база соответствует нормам Роспотребнадзора. Физкультурно – спортивная деятельность организована так, что каждый обучающийся может принимать участие в различных спортивных соревнованиях с учетом его индивидуальных особенностей. Внеурочная деятельность и работа спортивных секций организована после уроков. Обучающиеся так же могут выбрать подходящую его возможностям и желанию любую спортивную секцию, куда принимаются все желающие. В школе проводятся так же классные часы, на которых обучающиеся узнают о здоровом образе жизни, знакомятся с правилами дорожного движения. Учащимися проводятся различные акции, шоу, конкурсы плакатов, рисунков, поделок на тему здорового образа жизни.

Все обучающиеся школы участвуют в традиционной Спартакиаде школы «День здоровья». Это самое массовое и значимое спортивное мероприятие в школе. Это мероприятие проходит каждый месяц. Одновременно в нем задействовано 600 человек. К сожалению, в этом учебном году из–за ремонта в школьном дворе, загруженности учителей физической культуры, учителей предметников, классных руководителей городскими соревнованиями, различными мероприятиями, олимпиадами школьников, проверкой контрольных работ и пробных экзаменов, не все запланированные мероприятия были выполнены. Основные мероприятия: Спартакиада «День здоровья»- выполнены не полностью. Мы готовы к ГТО, «Мы выбираем спорт», Всемирный День здоровья прошли массово и интересно.

**- мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья педагогов;**

 Сохранение и укрепление здоровья педагогов одна из важных составляющих в работе образовательного учреждения. Так как работа педагога связана с эмоциональными перегрузками, ответственностью и частой работой за компьютером и проверкой тетрадей. Это ведет к нарушению зрения, проблем с позвоночником и ногами. Поэтому, необходимо научить педагогов приемам саморегуляции для восстановления эмоционального состояния, укреплению и сохранению здоровья. Руководитель спортивного клуба Ковальчук Т.В. проводит занятия ритмической гимнастикой для желающих педагогов и родителей, что бы заниматься спортом не выходя из школы.

В школе регулярно проводятся мероприятия по профилактике инфекционных и вирусных заболеваний. Фельдшер школы Бурляева Г.А. и классные руководители проводят профилактические беседы с учащимися, выпускаются памятки, проводятся профилактические прививки, делается карицидная обработка школьной территории, регулярно проводятся мероприятия по улучшению санитарного состояния школы и территории школьного двора.

**- мероприятия по сохранению и укреплению здоровья обучающихся проводимые в МБОУ СОШ № 16**

Мероприятия по сохранению здоровья обучающихся, проводились согласно плана на 2017-2018 учебный год. Мероприятия проводились разнообразные: конкурсы рисунков и плакатов, спортивные соревнования, конкурс агитбригад «Мы за здоровый образ жизни», Школьная спартакиада «День здоровья», Неделя массового футбола-2017,месячник по профилактике наркомании и табакокурения, месячник, посвященный Всемирному дню здоровья.

Обучающиеся нашей школы принимали активное участие во всех городских соревнованиях, которые проводят Отдел образования и Комитет по физической культуре.

**-**

**Проведение мероприятий по здоровьесбережению**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Участиев краевых и городских мероприятиях по вопросу сохранения и укрепления здоровья школьников (название, дата, результат) | Количество проведенных родительских собраний по вопросу сохранения и укрепления здоровья учащихся (указать дату проведения, тему, кто был приглашен) | Количество проведенных мониторинговых исследований по здоровьесбережению (с указанием даты и названия диагностики) | Количество публикаций в школьных, городских, краевых, федеральных СМИ по вопросу сохранения и укрепления здоровья школьников (указать СМИ, название статьи, автора) |
| Краевой заочный этап Всероссийского смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов | Лекция для родителей 19.04.2018г. «О мерах по предупреждению правонарушений и преступлений, совершаемых несовершеннлетними и в их отношениях, предусмотренных мерах наказания». Провела инспектор ОДН ОУУП и ПДН отдела МВД России по г. Невинномысску Ерохиной О.Е. | Психолого-педагогический мониторинг (октябрь 2017) | Сайт школы Тематический вечер «Вместе мы сильнее!» «НЕТ Наркотикам |
| Мероприятие проведенное к 300- летию полиции. «Зарядка со стражи правопорядка» 16.05. 2018г. провела помощник начальника ОМВД России – начальник отделения по работе с личным составом подполковник внутренней службы Динер О.А. |  | Тест Люшера на определение психо - эмоциональное состояние (октябрь, январь, апрель),  |  |
|  |  | Проведение индивидуальных бесед по профилактике ЗОЖ | Школьная газета «Голос школы» Фоторепортаж с места события Городские соревнования по волейболу |
|  |  | Мониторинг заболеваемости обучающихся (ноябрь 2017, январь, март, май 2018) | Сайт школы Посвящение в пятиклассники |
|  |  | Тестирование уровня физической подготовленности обучающихся (сентябрь 2017, май 2018) | Сайт школы Неделя массового футбола-2017 |
|  |  | Тест Беспаловой «Твое самочувствие на кануне экзамена» (апрель, декабрь 9,11 классы) Опросник «Итоги пробного экзамена» | Сайт школы. Мы готовы к ГТО |
|  |  | Определение уровня тревожности по Филипсу (октябрь, декабрь) | Сайт школы «Зарядка со стражем правопорядка!» |
|  |  | Диагностика адаптации к школе первоклассников ( Социометрия 1А класса) |  |
|  |  | Диагностика неуспеваемости и недисциплинированности обучающихся 1- 11 классов, по запросу классных руководителей и родителей, в течение года*.* |  |
|  |  | Диагностика психологической готовности учащихся 4-х классов к переходу в среднее звено. Май 2018 |  |
|  |  |  |  |

**- спортивное направление**

Организация работы секций и кружков спортивной направленности

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название кружка (секции) | Кол-во обучающихся | Руководитель |
| 1 | Баскетбол | 15 | Ковальчук Т.В. |
| 2 | Футбол | 30 | Гололобов В.А. |
| 3 | Волейбол МКУ ДО ДЮСШ «Трудовец» | 48 | Рычков В.В.Кузов А.В. |
| 4 | Юный турист МБУ ДО ДДТ Центр технического творчества, туризма и краеведения. | 17 | Подпорина С.И |
| 6 | Каратэ | 15 | Чайка А.Н. |

 **- работа спортивного клуба «Русич»**

Спортивный клуб «РУСИЧ» был создан на базе МБОУ СОШ № 16 города Невинномысска 1 декабря 2015 года. Школьный спортивный клуб «РУСИЧ» создан в целях внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО, активизации спортивно - массовой и физкультурно-оздоровительной работы в школе. Целью работы клуба является пропаганда спорта, как альтернативы вредным привычкам. Членами школьного спортивного клуба «РУСИЧ» являются все обучающиеся школы. В работе клуба задействованы учителя физической культуры и педагоги дополнительного образования, В школе работают секции: каратэ, баскетбола, волейбола, футбола. В школьных секциях занимается 150 человек. В 2017 – 2018 учебном году спортивный клуб «Русич» принимал участие в заочном этапе Всероссийского смотра –конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов. В номинации «Лучший городской спортивный клуб». Имеется сертификат. Участие в конкурсе позволяет увидеть, в каком направлении необходимо работать. Прежде всего, необходимо изменить сайт клуба. Он не такой красочный и информативный, как у победителей, участвовавших в конкурсе. Школьный клуб работает, мероприятия проводятся, количество обучающихся сдающих ГТО увеличивается, но необходимо еще над многим еще работать.

**- сдача нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО**

С 2016 учебного года обучающиеся нашей школы принимают активное участие в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса ГТО. В 2017- 2018 учебном году обучающиеся школы активно принимают участие в сдаче нормативов комплекса ГТО. 28 обучающихся получили золотой знак ГТО, 23 обучающихся получили серебряный знак ГТО, 2 обучаюшихся получили бронзовый знак. ГТО. В сентябре месяце еще 15 человек получат различные знаки ГТО.Сложности в большем привлечении к выполнению нормативов комплекса ГТО составляет в том, что не все желающие обучающиеся могут принять в этом участие из – за состояния здоровья, так как одним из условий сдачи норм ГТО составляет наличие основной группы здоровья у обучающегося.

**Участие в спортивных мероприятиях**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название соревнований | Городской уровень (результат) | Краевой уровень(результат) | Всероссийский уровень(результат) |
| Школьная лига «Локобаскет» | 5 место девушки, юноши 8 место |  |  |
| Легкоатлетические соревнования «Шиповка юных»  | 3 место |  |  |
| Городские соревнования по волейболу | 1 место юноши |  |  |
| Школьная футбольная Лига | Средняя группа – финалисты |  |  |
| Сдача нормативов ГТО (учащиеся) | 28-золотых значка23-серебрянных знака2–бронзовых знака |  |  |
| Легкоатлетический кросс «Олимпийская звездочка» | 3 место Саламаха Н 1 место, Комаровский Ю. 2 место |  |  |

**- мероприятия, проводимые в МБОУ СОШ № 16 по профилактике детского травматизма, в том числе бытового);**

В школе регулярно проводятся различные мероприятия по профилактике детского травматизма. В начале учебного года и далее по плану для учащихся проводится инструктаж по технике безопасности. На уроках технологии, физической культуры, химии, физики учащиеся расписываются в журналах по технике безопасности. Инструктаж проводится в начале каждой четверти и на каждом уроке. На классных часах с обучающимися проводятся беседы о соблюдении технике безопасности на открытых водоемах, железнодорожных путях, обращении с электричеством, о соблюдении правил дорожного движения, о правильном питании. Перед спортивными мероприятиями, массовыми гуляниями, каникулами регулярно проводятся инструктажи. Но, к сожалению, как только учащиеся покидают стены школы, они забывают о правилах технике безопасности.

 К 300 - летию полиции была проведено мероприятие «Зарядка со стражем правопорядка!» На этом мероприятии полицейские познакомили ребят с правилами самозащиты, показали работу полицейских собак: как они помогают задержать опасных преступников, как ищут взрывчатку, предметы и людей.

 Не менее важным направлением работы является профилактика травматизма при занятиях физической культурой и спортом. На уроках по физической культуре и во внеурочное время ведется большая работа по обеспечению техники безопасности на занятиях. Инструктаж по правилам техники безопасности проводится в начале каждой учебной четверти по разделам программного материала, перед началом каждого спортивного мероприятия, а также, по необходимости, проводится дополнительный инструктаж и беседы по правилам личной гигиены. Прослушав инструктаж по правилам техники безопасности, каждый ребенок регистрирует полученную информацию своей подписью в журналах по технике безопасности. Данные инструктажи разработаны на основе программного материала и утверждены администрацией школы. При подготовке к спортивным соревнованиям проводится обязательное согласование списков с врачом о состоянии здоровья каждого ученика.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| год | Кол-во случаев детского травматизма, произошедших в ОУ  | Из них на уроке физкультуры | На перемене |
| 2016-2017 |  | нет | 3 |
| 2017-2018 |  | нет | нет |

*Оздоровление детей*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Кол-во оздоровившихся детей | 2016-2017 уч.г. | 2017-2018 уч. год |
| в санаториях | 90 | 57 |
| в пришкольных лагерях | 175 | 175 |
| в загородных лагерях | 13 | 10 |

В 2017-2018 учебном году, в рамках стратегии формирования здоровьесберегающей среды для учащихся школы, была проделана большая работа по организации внеурочных форм спортивно-оздоровительной деятельности школы, с целью оздоровления и приобщения учащихся школы к здоровому образу жизни. Это, в первую очередь, общая организация рационального и здорового двигательного режима школьников в системе школы. В течение года ежедневно во всех классах начальной школы перед началом занятий проводилась утренняя зарядка, включающая как традиционные комплексы упражнений, а также упражнения для развития мелкой моторики и гимнастика для глаз.

**- организация физкультурно – спортивной и спортивно - оздоровительной** **деятельности обучающихся.**

 Традиционно, в школе проводится большая работа по организации физкультурно – спортивной и спортивно - оздоровительной деятельности обучающихся. Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях различного уровня способствует повышению интереса, и, как следствие, мотивации к занятиям физической культурой. Массовость и результативность участия в физкультурно-спортивных праздниках, служит критерием оценки успешности деятельности учителей физической культуры, классных руководителей, администрации школы по формированию ЗОЖ. В 2017-2018 учебном году учащиеся школы приняли активное участие в физкультурно - спортивных и спортивно-оздоровительных мероприятиях. Традиционные дни здоровья. В сентябре месяце школа участвовала во Всероссийском фестивале «Неделя массового футбола - 2017». В муниципальном и региональном этапе школа стала победителем. Рамках этой недели проводились соревнования, эстафеты, конкурсы поделок и рисунков, плакатов и конкурс на лучшее знание истории футбола России.

**- результаты внеурочной деятельности за 2017-2018 учебный год:**

- «Школьная футбольная лига» - участвовало 30 человек, старшая группа 9 место, средняя группа 7 место, младшая группа 10 место;

-легкоатлетический кросс «Золотая осень» - участвовало 12 человек;

- сдача норм ГТО среди 9-х классов, участвовало 10 человек;

- городская велоэстафета «Осенний велотрек» участвовало 2 человека;

- первенство города по спринтерскому двоеборью участвовало 10 человек;

- городской турнир по баскетболу «Локомотив - школьная лига» участвовало 16 человек, результаты девушки 5 место, юноши 8 место;

- «Новогодний легкоатлетический забег» участвовало 5 человек;

- «Школьная волейбольная лига» участвовало 20 человек; результаты: юноши I место, девушки 6 место.

- городской этап олимпиады по физической культуре, участвовало 12человек, результаты: 3 призера (Подшибякин А., Лазаренко А., Степанов З.)

- «Шиповка юных» участвовало 15 человек; результаты: III место общекомандное.

- «Олимпийская звездочка» участвовало 10 человек; результаты: III место общекомандное, личные результаты: Саламаха Н. I место, Комаровский Ю. II место.

- Легкоатлетические соревнования 2000г. и моложе.

Результаты эстафета 4\*400- 4 место; 100м финал: 4 место; 800м- 4место

- Фестиваль «Неделя массового футбола - 2017», 1 место в городе и крае